



IMPORTANT

Pour les championnats de France, (J18 et senior bateaux courts), (J14, J16 et J18 bateaux longs), le nombre de qualifiés par zone est déterminé en fonction de la performance sportive de la saison précédente.

Pour la saison 2016, sur la zone Nord-Ouest, le nombre de qualifiés pour les championnats de France est de 7, hors quotas fédéraux, (J18 et seniors en bateaux courts, J14 et J16). Pour les J18 en bateaux longs, le nombre de qualifiés est de 5.

TÊTE DE RIVIÈRE DE ZONE 6 MARS 2016 CAEN (14)

1- Calendrier

Lundi	15 février 2016	8h	Ouverture des inscriptions sur Internet
Vendredi	26 février 2016	14h	Clôture des inscriptions sur internet (16h consultation sur internet)
Mardi	2 mars 2016	Au plus tard	Consultation de l'ordre des départs sur le site de la Zone

2- Épreuves

JUNIOR - distance de course : 6 000 m		SÉNIOR - handi-aviron - distance de course : 3 000 m	
1 J18F2-	2 rameuses en pointe sans barreur	12 SF1XAS	1 rameuse en couple bras-épaules (flotteurs obligatoires)
2 J18H2-	2 rameurs en pointe sans barreur	13 SH1XAS	1 rameur en couple bras-épaules (flotteurs obligatoires)
3 J18F1X	1 rameuse en couple	14 SF1XTA	1 rameuse en couple tronc et bras (flotteurs facultatifs)
4 J18H1X	1 rameur en couple	15 SH1XTA	1 rameur en couple tronc et bras (flotteurs facultatifs)
SÉNIOR - distance de course : 6 000 m		16 SF1XLTA-ID	1 rameuse en couple aviron adapté (embarcation libre)
5 SF2-	2 rameuses en pointe sans barreur	17 SH1XLTA-ID	1 rameur en couple aviron adapté (embarcation libre)
6 SH2-PL	2 rameurs en pointe sans barreur poids léger	SÉNIOR - handi-aviron et aviron adapté- distance de course : 6 000 m	
7 SH2-	2 rameurs en pointe sans barreur	18 SF2-LTA-PD-VI	2 en pointe sans barreur jambes-tronc-bras
8 SF1XPL	1 rameuse en couple poids léger	19 SH2-LTA-PD-VI	1 rameur handi et 1 guide (homme ou femme valide)
9 SH1XPL	1 rameur en couple poids léger	20 SF1XLTA-PD	2 en pointe sans barreur jambes-tronc-bras
10 SF1X	1 rameuse en couple	21 SH1XLTA-PD	1 rameur handi et 1 guide (homme ou femme valide)
11 SH1X	1 rameur en couple		1 rameuse en couple jambe-tronc-bras (embarcation libre)
			1 rameur en couple jambe-tronc-bras (embarcation libre)

3- Remarques

Rameurs poids léger (code des régates de la FFA) :

- FPL : 59,5 kg
- HPL : 73 kg (en tête de rivière seule le poids individuel est limité).

La balance sera mise à disposition à partir de samedi 16 h au sein du club (étage).

Handi-aviron et aviron adapté : Voir la réglementation sportive 2016 page 33



**CHAMPIONNATS DE ZONE BATEAUX COURTS J18 ET SENIOR
19 ET 20 MARS 2016
MANTES LA JOLIE (78)**

1- Calendrier

Lundi	29 février 2016	8h	Ouverture des inscriptions sur Internet
Vendredi	11 mars 2016	14h	Clôture des inscriptions sur internet (16h consultation sur internet)
Mardi	15 mars 2016	Au plus tard	Consultation de l'ordre des départs sur le site de la Zone

2- Épreuves

JUNIOR - distance de course : 2 000 m		SÉNIOR - distance de course : 2 000 m	
1	J18F2 2 rameuses en pointe sans barreur	5	SF2- 2 rameuses en pointe sans barreur
2	J18H2- 2 rameurs en pointe sans barreur	6	SH2-PL 2 rameurs en pointe sans barreur poids léger
3	J18F1X 1 rameuse en couple	7	SH2- 2 rameurs en pointe sans barreur
4	J18H1X 1 rameur en couple	8	SF1XPL 1 rameuse en couple poids léger
		9	SH1XPL 1 rameur en couple poids léger
		10	SF1X 1 rameuse en couple
		11	SH1X 1 rameur en couple
HANDI AVIRON et AVIRON ADAPTÉ – distance de course : 1 000 m			
12	SF1XLTA-PD 1 rameuse en couple jambes, tronc et bras		(embarcation libre)
13	SH1XLTA-PDI 1 rameur en couple jambes, tronc et bras		(embarcation libre)
14	SF2-LTA-PD-VI 2 en pointe jambes, tronc et bras		1 rameuse handi et 1 guide (homme ou femme valide)
15	SH2-LTA-PD-VI 2 en pointe jambes, tronc et bras		1 rameur handi et 1 guide (homme ou femme valide)
16	SF1XAS 1 rameuse en couple bras et épaules		(bateau FISA – fauteuil – flotteurs obligatoires)
17	SH1XAS 1 rameur en couple bras et épaules		(bateau FISA – fauteuil – flotteurs obligatoires)
18	SF1XTA 1 rameuse en couple tronc et bras		(bateau FISA – assise fixe – flotteurs facultatifs)
19	SF1XTA 1 rameur en couple tronc et bras		(bateau FISA – assise fixe – flotteurs facultatifs)
20	SF1XLTA-ID 1 rameuse en couple – aviron adapté		(embarcation libre)
21	SH1XLTA-ID 1 rameur en couple – aviron adapté		(embarcation libre)

3- Remarques

Rameurs poids léger (code des régates de la FFA) :

- FPL : 59 kg
- HPL : 70 kg de moyenne en SH2- et 72,5 kg en SH1X.
-

La balance sera mise à disposition le vendredi à partir de 16 h au sein du club (hangars).

Handi-aviron et aviron adapté : voir la réglementation sportive 2016 page 33

SYSTEME DE QUALIFICATION ZONE NORD-OUEST 2016

Basse-Normandie – Bretagne – Centre – Guyane
Haute-Normandie – Ile de France – Pays de la Loire



Déroulement des courses :

Principe général : Pas de tête de rivière lors de ces Championnats de Zone. Les tirages des séries qualificatives seront déterminés par le classement des têtes de rivière de Zone.

De 1 à 6 participants	1 série « qualificative »	L'ordre d'arrivée permet d'attribuer les couloirs pour la Finale A
De 7 à 8 participants	2 séries « qualificatives » 1 repêchage	Le premier de chaque série se retrouve directement en finale A Les 4 premiers en finale A Les autres en finale B
De 9 à 12 participants	2 séries « qualificatives » 2 demi-finales	Le premier de chaque série sert de tête de série pour les deux demi-finales, les autres sont classés au temps et sont répartis dans les deux demi-finales Les 3 premiers en finale A Les 3 suivants en finale B
De 13 à 30 participants	3 à 5 séries qualificatives Finales de classement 2 demi-finales	Le premier de chaque série est qualifié en demi-finale, les autres sont classés au temps, répartition des « x » places restantes en demi-finales en fonction du classement au temps Finales C et D en fonction du nombre d'engagés Les 3 premiers en finale A Les 3 suivants en finale B
De 31 à « x » participants	6 à « x » séries qualificatives Finales de classement 4 quarts de finale 2 demi-finales	Le premier de chaque série est qualifié en quart de finale, les autres sont classés au temps, répartition des « x » places restantes en quarts de finale en fonction du classement au temps Finales C et D Les 3 premiers en demi-finale Les 4èmes de chaque série + les 2 meilleurs temps en finale C, les autres en finale D Les 3 premiers en finale A Les 3 suivants en finale B

Rameurs retenus dans les quotas de la Direction Technique Nationale :

- Les rameuses et rameurs J18 et handi-aviron ont l'obligation de participer à ces épreuves.
- Les rameuses et rameurs J18 et séniors ayant participé à ces épreuves seront considérés comme hors quotas de zone pour leur sélection.

En cas de mixte, au moins un des rameurs doit être dans un club de la Zone.

Les sociétés des équipages sélectionnés doivent confirmer aux responsables de Zone leur participation aux Championnats de France et le nom du délégué qui sera présent.

Horaire réunion technique : 8h30
Horaire première course : 11h00



CHAMPIONNATS DE ZONE J14, J16 ET J18 BATEAUX LONGS
10 AU 12 JUIN 2016
MANTES LA JOLIE (78)

1- Calendrier

Lundi	17 mai 2016	8h	Ouverture des inscriptions sur Internet
Vendredi	3 juin 2016	14h	Clôture des inscriptions sur Internet (16h consultation sur internet)
Mardi	7 juin 2016	Au plus tard	Consultations de l'ordre des départs sur le site de la Zone

2- Épreuves

J14 - distance de course : 1 000 m		J16 - distance de course : 1 500 m	
1	J14F2X 2 rameuses en couple	9	J16F4+ 4 rameuses en pointe avec barreur
2	J14F1X 1 rameuse en couple	10	J16F2X 2 rameuses en couple
3	J14F4X+ 4 rameuses en couple avec barreur	11	J16F2- 2 rameuses en pointe sans barreur
4	J14F8X+ 8 rameuses en couple avec barreur	12	J16F1X 1 rameuse en couple
5	J14H2X 2 rameurs en couple	13	J16F4X 4 rameuses en couple
6	J14H1X 1 rameur en couple	14	J16F8+ 8 rameuses en pointe avec barreur
7	J14H4X+ 4 rameurs en couple avec barreur	15	J16H4+ 4 rameurs en pointe avec barreur
8	J14H8X+ 8 rameurs en couple avec barreur	16	J16H2X 2 rameurs en couple
J18 - distance de course : 2 000 m		17	J16H2- 2 rameurs en pointe sans barreur
22	J18F2X 2 rameuses en couple	18	J16H1X 1 rameur en couple
23	J18F4- 4 rameuses en pointe sans barreur	19	J16H4- 4 rameurs en pointe sans barreur
24	J18F4X 4 rameuses en couple	20	J16H4X 4 rameurs en couple
25	J18F8+ 8 rameuses en pointe avec barreur	21	J16H8+ 8 rameurs en pointe avec barreur
26	J18H4+ 4 rameurs en pointe avec barreur		
27	J18H2X 2 rameurs en couple		
28	J18H4- 4 rameurs en pointe sans barreur		
29	J18H4X 4 rameurs en couple		
30	J18H8+ 8 rameurs en pointe avec barreur		

3- Remarque

La balance sera mise à disposition le vendredi à partir de 16 h au sein du club (hangars).

SYSTEME DE QUALIFICATION ZONE NORD-OUEST 2016

Basse-Normandie – Bretagne – Centre – Guyane
Haute-Normandie – Ile de France – Pays de la Loire



Déroulement des courses :

Principe général : Pas de tête de rivière lors de ces Championnats de Zone.

De 1 à 6 participants	1 série « qualificative »	L'ordre d'arrivée permet d'attribuer les couloirs pour la Finale A
De 7 à 8 participants	2 séries « qualificatives » 1 repêchage	Le premier de chaque série se retrouve directement en finale A Les 4 premiers en finale A Les autres en finale B
De 9 à 12 participants	2 séries « qualificatives » 2 demi-finales	Le premier de chaque série sert de tête de série pour les deux demi-finales, les autres sont classés au temps et sont répartis dans les deux demi-finales Les 3 premiers en finale A Les 3 suivants en finale B
De 13 à « x » participants	3 à « x » séries qualificatives Finales de classement 2 demi-finales	Le premier de chaque série est qualifié en demi-finale, les autres sont classés au temps, répartition des « x » places restantes en demi-finales en fonction du classement au temps Finales C, D et E en fonction du nombre d'engagés Les 3 premiers en finale A Les 3 suivants en finale B

Important : Conformément à la réglementation sportive fédérale 2016, « *le championnat de France junior bateaux longs est couru avec 18 engagés maximum. Si le nombre d'engagés est supérieur à 18, seules les zones dont le quota est dépassé doivent organiser une épreuve qualificative* ».

Le 3 juin au plus tard, vous serez avertis du nombre de courses juniors concernées par une qualification au championnat de zone.

Le programme prévisionnel Junior est organisé de la façon suivante, et sera construit en fonction du nombre d'engagés :

- vendredi 10 juin : séries en fin d'après-midi
- samedi 11 juin : ½ finales le matin
- samedi 11 juin : finales l'après-midi

Horaire réunion technique : 9h00

Horaire première course : 10h30

N.B. : Ces horaires pourront être amenés à changer en fonction du nombre de courses juniors concernées par une qualification, veuillez consulter le site de la zone régulièrement afin d'en être informé.