

# FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AVIRON

LIGUES DE BRETAGNE – CENTRE – GUYANE  
NORMANDIE – ÎLE DE FRANCE – PAYS DE LA LOIRE

## CHAMPIONNATS DE ZONE BATEAUX COURTS NORD-OUEST

JUNIOR J18 – SENIOR - PARA AVIRON – CRITÉRIUM AVIRON ADAPTÉ  
MASCULIN ET FÉMININ

SAMEDI 21 MARS ET DIMANCHE 22 MARS 2020  
BASSIN DE MANTES-LA-JOLIE

\*\*\*\*\*

### AVANT – PROGRAMME

\*\*\*\*\*

#### ENGAGEMENTS

Les clubs font leurs engagements pour les Championnats de Zone  
sur le site intranet de la Fédération

Ouverture des engagements : lundi 02 mars 2020 à 08 h 00

Clôtures des engagements : vendredi 13 mars 2020 à 14 h 00

Consultation des engagements le vendredi 13 mars à 16h sur le site intranet de la FFA et consultation des séries qualificatives  
le mardi 17 mars en soirée sur le site de la zone - <http://www.zone-nord-ouest-aviron.fr>

Les inscriptions ne peuvent être acceptées que si la date du certificat médical de chaque rameur est renseignée.

Les engagements des équipes mixtes de clubs d'une même Ligue sont à faire par la Ligue concernée.

#### DROITS D'ENGAGEMENTS

Les droits d'engagements sont de 10 € par siège rameur inscrit sur le serveur fédéral pour les clubs des Ligues de Bretagne, Centre, Normandie et Pays de la Loire (la Ligue de l'Île de France règle pour les clubs directement à la Zone). Les paiements seront à régler auprès de votre Ligue.

Rameurs poids léger : Lors des épreuves qualificatives de Zone, le poids léger doit être conforme au code des régates de la FFA : (Femme SFPL1X : 59Kg maximum / Homme SHPL1X : 72,5Kg maximum / Homme SHPL2- : 72,5Kg maximum – moyenne de l'équipage : 70 Kg).

Le parc à bateaux sera gardé à partir du vendredi soir 20 h 00 jusqu'au dimanche matin 07 h 00.

<b>J18 – distance de course: 2 000 m</b>		<b>SÉNIOR – distance de course: 2 000 m</b>	
1	J18F2- 2 rameuses en pointe sans barreur	5	SF2- 2 rameuses en pointe sans barreur
2	J18H2- 2 rameurs en pointe sans barreur	6	SH2- PL 2 rameurs en pointe sans barreur poids léger
3	J18F1x 1 rameuse en couple	7	SH2- 2 rameurs en pointe sans barreur
4	J18H1x 1 rameur en couple	8	SF1x PL 1 rameuse en couple poids léger
		9	SH1x PL 1 rameur en couple poids léger
		10	SF1x 1 rameuse en couple
		11	SH1x 1 rameur en couple
<b>PARA-AVIRON et AVIRON ADAPTÉ – distance de course: 2 000 m</b>			
12	SF1x PR3 1 rameuse en couple - jambes, tronc et bras	(embarcation libre)	
13	SH1x PR3 1 rameur en couple - jambes, tronc et bras	(embarcation libre)	
14	SF2- PR3 2 rameuses en pointe sans barreur - jambes, tronc et bras	dont 1 rameuse handi et 1 guide (femme valide) ou 2 rameuses handi	
15	SH2- PR3 2 rameurs en pointe sans barreur - jambes, tronc et bras	dont 1 rameur handi et 1 guide (homme ou femme valide) ou 2 rameurs handi	
16	SF1x PR1 1 rameuse en couple - bras et épaules	(bateau FISA - fauteuil - flotteurs obligatoires)	
17	SH1x PR1 1 rameur en couple - bras et épaules	(bateau FISA - fauteuil - flotteurs obligatoires)	
18	SF1x PR2 1 rameuse en couple - tronc et bras	(bateau FISA - assise fixe - flotteurs facultatifs)	
19	SH1x PR2 1 rameur en couple - tronc et bras	(bateau FISA - assise fixe - flotteurs facultatifs)	
20	SF2- PR3-ID 2 rameuses en pointe sans barreur - aviron adapté	dont 1 rameuse aviron adapté et 1 rameuse valide	
21	SH2- PR3-ID 2 rameurs en pointe sans barreur - aviron adapté	dont 1 rameur aviron adapté et 1 rameur valide	
22	SF2x PR3-ID 2 rameuses en couple - aviron adapté	dont 1 rameuse aviron adapté et 1 guide (femme valide)	
		ou 2 rameuses aviron adapté	
23	SH2x PR3-ID 2 rameurs en couple - aviron adapté	dont 1 rameur aviron adapté et 1 guide (homme ou femme valide)	
		ou 2 rameurs aviron adapté	

## QUALIFICATION J18 ET SENIOR

**Quotas Nord - Ouest : Les 8 premiers** sont qualifiés pour les Championnats de France.  
Les clubs des équipages sélectionnés doivent prévenir rapidement le coordinateur de Zone Alexandre HUSS en cas de non participation aux Championnats de France bateaux courts par téléphone au 06 75 24 90 18

De 1 à 6 participants	1 série « qualificative »	L'ordre d'arrivée permet d'attribuer les couloirs pour la Finale A
De 7 à 8 participants	2 séries « qualificatives »  1 repêchage	Le premier de chaque série se retrouve directement en finale A  Les 4 premiers en finale A Les autres en finale B
De 9 à 12 participants	2 séries « qualificatives »  2 demi-finales	Le premier de chaque série sert de tête de série pour les deux demi-finales, les autres sont classés au temps et sont répartis dans les deux demi-finales  Les 3 premiers en finale A Les 3 suivants en finale B
De 13 à 30 participants	3 à 5 séries qualificatives  Finales de classement  2 demi-finales	Le premier de chaque série est qualifié en demi-finale, les autres sont classés au temps, répartition des « x » places restantes en demi-finales en fonction du classement au temps  Finales C en fonction du nombre d'engagés  Les 3 premiers en finale A Les 3 suivants en finale B
De 31 à « x » participants	6 à « x » séries qualificatives  Finales de classement  4 quarts de finale  2 demi-finales	Le premier de chaque série est qualifié en quart de finale, les autres sont classés au temps, répartition des « x » places restantes en quarts de finale en fonction du classement au temps  Finales C et D  Les 3 premiers en demi-finale Les 4èmes de chaque série + les 2 meilleurs temps en finale C, les autres en finale D  Les 3 premiers en finale A Les 3 suivants en finale B

# RÈGLEMENTATION

## Séries qualificatives

- Pour tous les engagés.
- Départ tenu toutes les 4 minutes.
- Dès les séries et pour toutes les courses, nous utiliserons les numéros de couloir de 1 à 6 (à chaque club de prévoir ses numéros).
- Les séries qualificatives seront établies en fonction des Têtes de Rivière de Zone.
- Il ne sera pas tenu compte de la rotation des bateaux.

## Quarts de finale, demi-finales et finales

- Départs tenus toutes les 4 minutes (6 minutes pour les finales), donnés de l'extrémité du bassin (départ du 2 000m).
- Du fait d'une sélection préalable en séries chronométrées et non en tête de rivière, la répartition dans les demi-finales (jusqu'à 30 équipages) et dans les quarts de finales (plus de 30 équipages) revêt un caractère particulier qu'il est nécessaire d'expliquer à vos athlètes. Deux classements au temps distincts sont effectués à l'issue des séries qualificatives. Le premier concerne les vainqueurs de série, et le deuxième les rameurs classés de 2 à 6 dans leur série. Ils permettent de les répartir dans les demi-finales et quarts de finales de la manière suivante appelée « escargot » :
- **Système jusqu'à 30 équipages** : 1er tps des vainqueurs de série →DF1 / 2ème tps des vainqueurs de série →DF2. Puis la répartition continue de la même manière dans l'autre sens : 3ème tps des vainqueurs de série →DF2 / 4ème tps des vainqueurs de série →DF1 etc
- **Système à plus de 30 équipages** : 1er tps des vainqueurs de série →QF1 / 2ème tps des vainqueurs de série →QF2 / 3ème tps des vainqueurs de série →QF3 / 4ème tps des vainqueurs de série →QF4. Puis la répartition continue de la même manière dans l'autre sens : 5ème tps des vainqueurs de série →QF4 / 6ème temps vainqueurs de série →QF3 / 7ème temps des vainqueurs de série →QF2 etc
- une fois tous les vainqueurs de séries répartis, on respecte le même principe pour les « non vainqueurs de série ».
- les couloirs les plus avantageux sont attribués prioritairement aux vainqueurs de série.
- **A l'issue des demi-finales, le tirage des couloirs est fait selon le système « Farelle ».**  
**Ce nouveau test de tirage de couloir permettra aux meilleurs bateaux de pouvoir choisir son couloir de départ avant la course.**  
**Après les Demi-Finales, un classement au temps sera effectué pour déterminer les couloirs dans les finales A et B (de 1 à 6 pour chaque finale).**  
**L'attribution des numéros est faite selon le temps réalisé lors des demi-finales : 1<sup>er</sup> temps => numéro 1, 2<sup>ème</sup> temps => numéro 2, etc...**  
**A l'appel du starter, au moment de rentrer dans les couloirs chaque bateau entre dans l'ordre des numéros et devra choisir son couloir.**  
**Le rameur choisira alors le couloir qu'il considère comme le plus favorable pour réaliser son parcours lors de l'entrée dans le balisage, dans l'ordre suivant :**  
Tps 1, numéro 1 => choix en 1<sup>er</sup>  
Tps 2, numéro 2 => choix en 2<sup>ème</sup>  
Etc...

## Réunion des délégués et forfaits

- **Changements et forfaits: ils devront obligatoirement être envoyés par mail sur l'adresse zone-nordouest@ffaviron.fr avant le vendredi 20 mars 14 h heure limite. Les certificats médicaux devront être mis en pièces-jointes.**
- La mise en ligne sur le site de la Zone du programme modifié (aucune modification des séries après la mise en ligne) aura lieu le vendredi 20 mars vers 18 h.
- **Une courte réunion technique, avec les délégués et le jury, pour les dernières consignes aura lieu à 09h00 le samedi 21 mars 2020**
- Tous changements ou forfaits devront être déposés par écrit sur imprimé FFA.

## Pesée des rameurs poids léger

- La balance sera mise à disposition le samedi à partir de 8 h 00, au sein du club de Mantes

### **Horaires prévisionnels**

- Heure prévisionnelle du départ de la première course : samedi 21 mars 2020 à 10 h 00
- Heure prévisionnelle du départ de la dernière course : dimanche 22 mars 2020 à 16 h 00

### **Récompenses**

- 1 tee-shirt de champion interrégional au premier
- Le champion de Ligue devra être finaliste et recevra une médaille

### **Comité d'équité**

- Il sera composé du Président de la Zone Nord-Ouest, d'un représentant de chaque Ligue (le Président ou une personne mandatée par lui), de Nicolas PARQUIC, Président du Jury, et du coordonnateur de la Zone Nord-Ouest, Jacky Bloquet.
- Une adaptation du programme (plan B) en cas de mauvaises conditions survenant au cours de l'épreuve est joint à cet avant-programme.
- En cas d'anticipation des conditions météorologiques, un nouveau système de qualification (plan C) est envisagé.

**Important** : retour à la FFA de la liste des bateaux qualifiés de la zone mardi 24 mars 16h00. Les sociétés des équipages sélectionnés, mais qui ne souhaitent pas participer au Championnat de France bateaux courts, devront contacter le coordonnateur de la Zone Nord-Ouest, Alexandre HUSS, au 06 75 24 90 18 ou [alexandre.huss@ffaviron.fr](mailto:alexandre.huss@ffaviron.fr).

#### **PRÉSIDENT DE LA ZONE NORD-OUEST**

Christian VANDENBERGHE

#### **PRÉSIDENT BRETAGNE**

Soizick PÉROT

#### **PRÉSIDENT GUYANE**

#### **PRÉSIDENT PAYS DE LA LOIRE**

Hubert BRAUD

#### **PRÉSIDENT CENTRE VAL DE LOIRE**

Alain TELLIER

#### **PRÉSIDENTE NORMANDIE**

Bénédicte OUVRY

#### **PRÉSIDENT ILE DE FRANCE**

Christian VANDENBERGHE